



TÍTULO DEL TRABAJO: La [web “familia y salud”](#) espacio de salud para la infancia y adolescencia.

AUTOR PRINCIPAL: Esther Serrano Poveda (Coordinadora). Centro de Salud Miguel Servet. Valencia.

LOS OBJETIVOS DE LA INICIATIVA

- Crear una [herramienta y material de calidad](#) que ofrezca *información sanitaria fiable y con una base científica* sólida sobre salud infantil y del adolescente.
- Promover la educación para la salud con un lenguaje claro, sencillo y comprensible para la mayoría de la población.
- Fomentar hábitos de vida sanos que promuevan una crianza y desarrollo saludables.
- Aumentar la autonomía de las familias en el manejo de los problemas más frecuentes durante la crianza de sus hijos y en situaciones de crisis.
- Servir de apoyo al profesional del sector sanitario y a otros, como el educativo, para promover la salud y el desarrollo de los niños y adolescentes.
- Conseguir un sitio online donde los adolescentes puedan encontrar respuesta a las dudas y temas más frecuentes que les preocupan ([saludjuven.es](#)) y difundir contenidos para ellos en redes sociales.
- Adaptarnos a las exigencias de la sociedad actual y a las necesidades "sentidas" de las familias y adolescentes que demandan que los profesionales sanitarios se encuentren en el mundo virtual.

EL PÚBLICO DIANA AL QUE SE DIRIGE LA INICIATIVA

[Familia y Salud](#) está dirigida principalmente a:

- Las **familias de los niños y adolescentes** que buscan información veraz, fiable y útil sobre la salud y el desarrollo de sus hijos.
- Los **profesionales del campo de la salud** (en el ámbito sanitario o social) como herramienta útil, práctica y de fácil acceso desde sus lugares de trabajo para mejorar la información y comunicación con sus pacientes o usuarios.
- Profesionales de otros sectores (especialmente, el **sector educativo**) con material para su labor docente. Para ello se ha creado la sección [SALUD Y ESCUELA](#) con contenidos específicos para ellos.
- Y para los **propios adolescentes**, para los que se crea una página específica [SALUD JOVEN](#) *Adolescentes que cuidan su salud*

EL PROCESO DE DESARROLLO DE LA MISMA

Es una publicación viva, en constante crecimiento, con **actualización** periódica de sus contenidos y noticias de interés sobre la salud y la crianza.

Quincenalmente se incorporan nuevos artículos, recursos y noticias. Cada artículo pasa un triple filtro: **normas de redacción**, **pertinencia de los contenidos** y **revisión de legibilidad** de los textos, para conseguir mensajes claros, útiles y en un lenguaje comprensible para el público general. Se enlazan con otras publicaciones o recursos de interés; ampliando la información que pueda ser útil. Se van incorporando **PowerPoint y/o infografías** con los ‘puntos clave’ del

documento. Otros incluyen **videos** de corta duración con el contenido del tema. Y algunos textos pueden escucharse a través de **audio-podcast** (todos ellos se identifican con el icono).

PUESTA EN MARCHA DE LA INICIATIVA

Se inauguró el 14 de abril de 2012 y desde su nacimiento ha crecido de forma acelerada. Hasta la fecha se han generado más de 1450 textos, en su mayoría escritos por pediatras de Atención Primaria. Han participado **550 colaboradores-autores**. Se han comunicado 347 noticias y hay más de 500 recursos útiles (12 decálogos AEPap; documentos, cuentos y libros, podcast, vídeos, aplicaciones, blogs y webs útiles y otros enlaces).

El **comité editorial** lo forman un equipo de once profesionales con amplia experiencia en pediatría y en educación para la salud, liderados por un **coordinador y un webmaster**. Se cuenta con 2 colaboradores externos regulares para sección “familias que leen” (profesor y escritor de cuentos infantiles) y para “recetas para dietas especiales” (dietista nutricionista). Además de una estrecha colaboración con los grupos de trabajo de la AEPap (Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria).

DESCRIPCIÓN DE LA INICIATIVA

Su información se sustenta en evidencias científicas y buenas prácticas clínicas. Los temas se organizan en el **MENU PRINCIPAL** por categorías en **secciones específicas**; y despliegue de subtemas en cascada:

1. [CRECEMOS](#). Con información del **desarrollo normal y la crianza** de los hijos, por tramos de edad: desarrollo psicomotor, alimentación, actividad física, juego, sueño, visitas del programa de salud infantil; ...
2. [VIVIMOS SANOS](#). Consejos sobre **hábitos de vida saludables**. Subsecciones: Lactancia materna/ Alimentación/ Higiene y sueño/ Ocio y actividad física/ Salud emocional/ Adolescencia
3. [PODEMOS PREVENIR/VACUNAS](#). **Prevención y guías anticipatorias** de eventos del desarrollo normal del niño, seguridad, accidentes y educación vial, cribados, tóxicos y adicciones, y vacunas.
4. [SÍNTOMAS Y ENFERMEDADES](#). Con información sobre preocupaciones y **problemas de salud prevalentes** en el niño. (12 SUBSECCIONES)
5. [MEDICINAS](#). Con información práctica sobre los distintos fármacos usados en Pediatría.
6. [RECURSOS](#): Graficas de crecimiento (con sus instrucciones de uso), [Decálogos AEPap](#); [Documentos](#); [Cuentos y Libros](#), [Podcast](#), [Vídeos](#), [FAMIPED](#); [Aplicaciones](#), [Blogs y webs útiles](#).

Los [decálogos AEPap](#) son un conjunto de documentos del ámbito de la promoción y educación para la Salud, que se editan en formato de carteles para su difusión desde las consultas de pediatría de Atención Primaria y en pdf. Están disponibles en **castellano, catalán, euskera y gallego**.

En los **Banner laterales e inferiores**:



La Web contiene la página [Salud Joven](#), con diversas secciones destinadas a los adolescentes y jóvenes. Salud Joven también es accesible a través de redes sociales propias en [Facebook](#) , [Twitter](#) e [Instagram](#).



Salud y Escuela: con información, materiales y recursos para el entorno educativo.



Temas Sociales: donde se tratan temas de actualidad social, organización y atención sanitaria, adopción e inmigración, cooperación internacional,...



Abuelos y peditras: Temas escritos por peditras que ya son abuelos. Tratan de la salud del niño y del adolescente desde su experiencia y sabiduría.



Mito o realidad: Algunas creencias populares relacionadas con la crianza y salud de los niños están muy arraigadas en nuestra sociedad. Intentaremos saber si hay respuesta científica para ello; o no.



Familias que leen. Selección de artículos y recursos que ayuden a fomentar la lectura entre niños y jóvenes; y en familia.



Cocinando en familia. Nueva sección de 2019. Se ofrecen orientaciones e ideas sobre menús y recetas saludables. Así, se proponen ejemplos de menús para una semana, con nutrientes equilibrados a lo largo del día, y recetas de cocina basadas en la dieta mediterránea, saludables, apetecibles y fáciles de elaborar. El objetivo es educar a las familias para poder **escoger una alimentación saludable** que evite riesgos asociados al patrón alimentario.

12 meses 24 campañas



Tiene por objeto elaborar documentos que agrupan todos los contenidos de la web relacionados con un tema de especial relevancia, por actualidad o interés.

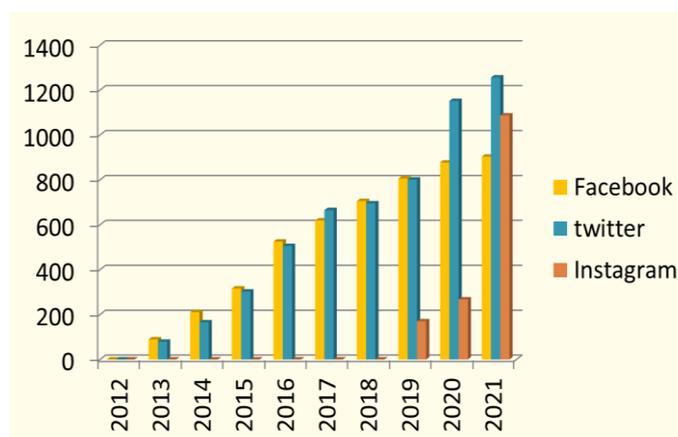
LOS RESULTADOS DE SU IMPLANTACIÓN

Desde su creación, se ha consolidado como una de las principales **webs en español** sobre salud infantil y juvenil y una herramienta útil en la consulta pediátrica y para las familias. Más de 45,4

millones de usuarios de todo el mundo han visitado nuestra web. Se han recibido 65.707.992 millones de visitas (datos de Google Analytics). Tres de cada cuatro usuarios proceden de países castellano-parlantes, especialmente México.

El perfil de usuario es mayoritariamente población joven de 18 a 34 años; tanto hombres como mujeres, sin diferencias significativas. Mediante encuesta realizada a través de la web el grado de satisfacción general entre nuestros usuarios fue muy elevado.

Difundimos activamente y diariamente en redes sociales ([Facebook](#), [Twitter](#), [Instagram](#), [YouTube](#)). Todos sus artículos pueden compartirse libremente a través de documentos **pdf**, **correo electrónico** o **whatsapp**. Y todas sus novedades se publican y divulgan a través del Boletín *Familia y Salud*, [boletín mensual](#) electrónico (ISSN 2444-3956), de suscripción gratuita, hay más de 3000 suscriptores.



Gráfica que refleja los seguidores en redes sociales

LA VALORACIÓN DEL VALOR AÑADIDO, DE LA INNOVACIÓN GENERADA Y DE LAS TECNOLOGÍAS UTILIZADAS

La web Familia y Salud es un proyecto con vocación de servicio público y acceso abierto y sin restricciones a la totalidad de sus contenidos. Se rige por una licencia de uso del tipo Creative Commons CC BY-NC-ND 3.0 ([régimen de licencias Creative Commons®](#)), a excepción de aquellos en los que sus autores han expresado una opción de licencia distinta para su uso.

No tiene patrocinadores ni recibe subvenciones externas; no alberga publicidad y se rige por el *Código de Responsabilidad Ética de AEPap*. Ninguno de los participantes en este proceso (autores, revisores o el equipo editorial) reciben compensación económica por ello.

El gestor de contenidos utiliza el sistema Drupal, que nos permite un uso fácil e intuitivo y ampliar de manera constante el desarrollo y contenidos de la web.

Esta web sigue los principios del *Código de Conducta HONcode*. La imagen y marca Familia y Salud está registrada en la Oficina de Patentes y Marcas con el nº 3.026.140.

Aparte de un **buscador general** de temas de interés a través de palabras clave, la web permite que el usuario cuando se registra seleccione los temas de mayor interés y la edad de sus hijos e hijas. De esta manera, cuando accede a la web su página principal le ofrece **artículos destacados** y **“personalizados”** a sus intereses prefijados (a modo de un “Centro de salud familiar”). Hay más de 1.700 usuarios registrados.